

## **Образовательная программа обучающихся курсов (тематический семинар-практикум) по теме «Супружеская и сексуальная терапия»**

**Старт: 22 сентября 2025 г.**

**Длительность:** 30 дней (10 трехдневных занятий) в период с 22 сентября 2025 г. по 07 апреля 2027 г.

**Время проведения занятий:** с 16-00 до 22-00

### **ПРОГРАММА:**

**22-24.09.2025** Понятие о сексологии. Основные концепции сексуальности. Сексуальная культура. Этапы формирования сексуальности. Детская и подростковая сексуальность. Сексуальность взрослого человека. Факторы, влияющие на формирование сексуальности.

**17-19.11.2025** Роль и место сексуальности в жизни человека. Основные мотивы вступления в сексуальную близость. Секс и сексуальность. Сексуальные отношения. Понятие о сексуальной «норме». Языки сексуальности. Сексуальные фантазии.

**09-11.02.2026** Сексуальное воспитание. Родительское программирование и сексуальные нарушения. Мастурбация и мастурбаторные фантазии. Первый сексуальный опыт. Мифология сексуальности. Сексуальные мифы, страхи и гиперожидания в сексуальной сфере. Сексуальные комплексы.

**09-11.03.2026** Деструктивная сексуальность. Парафилии, их критерии. Степень тяжести парафилий. Границы нормы/патологии в партнерских отношениях.

**27-29.04.2026** Мать, отец, дочь, сын. Формирование гендерной и сексуальной идентичности в семейной системе. Материнские и отцовские образы и их влияние на дочь/сына. Нормативное поведение родителей для формирования сексуальности. Сказки и мифы как нормативные образцы поведения. Сексуальные роли. Психосексуальная совместимость. Социокультурные стереотипы женственности и мужественности.

**15-17.06.2026** Эволюционные программы мужчин и женщин. Понятие «сексуальный сценарий». Уровни «сексуального сценария». Сексуальные сценарии мужчин и женщин. Мужские и женские архетипы. Типология женских и мужских образов.

**07-09.09.2026** Цикл сексуальной реакции. Сексуальные дисфункции и их классификация. Сексуальные дисфункции. Причины и факторы возникновения сексуальных дисфункций. Диагностика сексуальных дисфункций. Границы сотрудничества между специалистами – психиатр, сексопатолог, гинеколог, психолог,

хирург. Половая конституция. Сбор психосексуального анамнеза. Этапы сексологического обследования.

**09-11.11.2026 Сексуальность и любовь. Мифы о любви. Типологии любви (виды любви). Жизненный цикл любви. Любовная и сексуальная аддикции. Зрелые сексуальные отношения (О.Кернберг). Любовь, секс и брак. Мотивы вступления во взаимоотношения. Выбор партнера. Этапы развития отношений в паре. Стили взаимоотношений в паре мужчина – женщина. Типичные проблемы отношений в паре: непонимание, ревность, сексуальные проблемы, измены, утрата интереса друг к другу и др. Влияние расширенной семьи на партнерские и супружеские отношения.**

**15-17.02.2027** Терапия отношений в паре. Использование метода системных семейных расстановок в индивидуальной и групповой терапии. Ресурсы рода и их использование в терапии и психологическом консультировании. Эмоционально-фокусированная терапия пар. Схема-терапия в работе со сложными парами. Особенности работы с сексуальностью в гештальт-подходе (Б. Мартель). Техники и приемы работы: работа с невербальными каналами, арт-терапевтические техники, работа с агрессией. Работа с сексуальными темами через метафоры, мифы и сказки.

**05-07.04.2027** Профессиональное самосознание психолога и психотерапевта в работе с супружескими и сексуальными проблемами. Осознание собственных сильных сторон, ресурсов и ограничений. Идентичность психолога: профессиональная, полоролевая, сексуальная. Влияние профессиональной деятельности на жизнь психолога. Эротический перенос и контрперенос: особенности терапии.

**Стоимость: 180 \$\* за одно занятие**

\*Оплата производится в белорусских рублях по курсу Национального банка Республики Беларусь на день выставления счета об оплате