

## **Образовательная программа обучающихся курсов (тематический семинар) по теме «Кризисы и травмы»**

**Старт: 17 февраля 2025 г.**

**Длительность:** 30 дней (10 трехдневных занятий) в период с 17 февраля 2025 г. по 13 мая 2026 г.

**Время проведения занятий:** с 16-00 до 22-00

### **ПРОГРАММА:**

**7-19.02.2025** Введение в кризисную психологию. Понятие о кризисе. Психологические критерии дифференциации стресса (дистресса) и кризиса. Динамика кризиса (А.Н. Моховиков). Классификация критических ситуаций. Основные виды кризисов. Возрастные кризисы, или кризисы развития. Экзистенциальные кризисы, или кризисы смысла жизни. Кризисы, обусловленные утратой и разлукой. Кризисы отношений.

**31.03.-02.04.2025** Нормативные и ненормативные семейные кризисы. Теория привязанности: развитие ребенка в семейной системе. Ранние нарушения привязанности. Кризисы в парных отношениях. Кризисы в созависимых и деструктивных отношениях. Тяжелые личностные расстройства как результат травматизации.

**12-14.05.2025** Понятие о травме и ее видах. Виды психотравмирующих событий. Последствия и признаки психологической травмы. Расщепление психики после травмы: модель Ф. Рупперта.

**23.06.2025** Различение конструктивной и деструктивной агрессии по Б. Мартель. Динамика травмированного Self в гештальт-подходе. Травмы развития. Травмы идентичности. Шоковые травмы: «воронка травмы» и «воронка исцеления».

**08-10.09.2025** Системные травмы: травмы поколений и трансгенерационная передача. Постпамять (М. Хирш). Кумулятивная травма. Травма как незавершенный гештальт. ПТСР. Первичная и вторичная травма. Викарная травма, или травма свидетеля. Травма утраты: феноменология горевания. Построение контакта с горюющим человеком. Состояние околосмертного опыта.

**20-22.10.2025** Понятие насилия. Его виды и формы. Сексуальное насилие. Инцест.

**01-03.12.2025** Терапия травмы насилия: «жертвы», «агрессоры» и «защитники». Методы арт-терапии, системно-феноменологического и гештальт-подхода в работе с абьюзом и насилием.

**26-28.01.2026** Аутодеструктивное поведение. Селф-харм. Суициальное поведение. Векторы суицида (А.Н.Моховиков).

**16-18.03.2026** КПТСР (Джудит Герман). Интегративная травматерапия. Возможности различных психотерапевтических подходов в работе с кризисами и травмами.

**11-13.05.2026** Индивидуальная, парная, семейная и групповая терапия в работе с кризисами и травмами. Принципы, методы и техники работы. Путь к внутреннему исцелению травмы через интеграцию Self и активизацию ресурсов.

**Стоимость: 190 \$\* за одно занятие**

\*Оплата производится в белорусских рублях по курсу Национального банка Республики Беларусь на день выставления счета об оплате